

Kurslandkarte | 1 Kurs in 6 Units + Bonusunit

1 Dein Weg

Standort



Welcher Berufsweg – Ausbildung, Studium oder duales Studium – passt am besten zu dir?

Themen

- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Berufswege
- Dein Orientierungsstand
- Erwartungen an den Kurs
- Dein erster Schritt auf dem Weg

3 Selbstkenntnis

Phase Orientierung



Kennst du deine **Stärken und Interessen** gut genug, um fundiert zu entscheiden?

Themen

- Eigene Stärken, Interessen, Wünsche und Erwartungen als Grundlage für geeignete Wahl
- Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung
- Berufs- und Studienwahltests
- Beratungsstellen

5 Deine Wahl

Phase Entscheidung



Was hilft dir dabei, eine für dich **geeignete Wahl** zu treffen?

Themen

- Die „perfekte“ Entscheidung
- Rationale Überlegungen und persönliche Empfindungen
- Entscheidungsdruck und soziale Vergleiche
- Zweifel überwinden
- Deine Wahl treffen

+ Bonusunit

Interviews zu Lebenswegen und Wendepunkten



In der Bonusunit berichten Menschen von ihren Bildungs- und Berufswegen – ihre Erfahrungen eröffnen neue Blickwinkel für die eigene Studien- und Berufswahl.

2 Arbeitswelt 4.0

Phase Orientierung



Welche **Fähigkeiten** benötigst du, um langfristig erfolgreich zu sein?

Themen

- Fachliches Wissen, Soft und Future Skills
- Lebenslanges Lernen und berufliche Weiterbildung
- Vielfältige Bildungs- und Berufswege
- Auseinandersetzung mit beruflichen Zielen und Interessen

4 Reality Check

Phase Orientierung



Wie kannst du überprüfen, ob eine konkrete Ausbildung oder ein Studiengang zu deinen **Fähigkeiten und Erwartungen** passt?

Themen

- Vorab-Check: Recherche zu Studien- oder Ausbildungsalltag, Lerninhalten sowie beruflichen Perspektiven
- Auswahltests und Vorkurse
- Berufliches Netzwerken

6 Next Steps

Phase Umsetzung



Mit welchen Strategien kannst du deine **Ziele** effizient erreichen?

Themen

- Zielgerichtetes Vorgehen bei der Umsetzung deiner Entscheidung
- Bewerbung (Ausbildung oder Studium)
- Einschreibung (Studium)
- Orientierungs- und Schnupperprogramme
- Gap Year

+ Quiz



Jede der sechs Units besteht aus drei Elementen: einem Video (5 min) plus Quiz, einem Podcast (5 min) und den Arbeitsblättern (individuell). Für die vollständige Bearbeitung des Kurses benötigst du insgesamt etwa 4,5 Stunden. Du kannst dir dafür natürlich mehrere Tage Zeit nehmen.

Tipp: Am besten bearbeitest du die Units der Reihe nach. Es ist aber auch möglich, einzelne Units zu überspringen, die Reihenfolge zu ändern oder auch nur die Videos zu schauen oder die Podcasts zu hören.