



1 Dein Weg

ORIENTIERUNG Standort

Welcher Berufsweg –
**Ausbildung, Studium
oder duales Studium** –
passt am besten zu dir?

Themen

- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Berufswege
- Dein Orientierungsstand
- Erwartungen an den Kurs
- Dein erster Schritt auf dem Weg



3 Selbstkenntnis

ORIENTIERUNG

Kennst du deine **Stärken
und Interessen** gut
genug, um fundiert zu
entscheiden?

Themen

- Eigene Stärken, Interessen, Wünsche und Erwartungen als Grundlage für geeignete Wahl
- Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung
- Berufs- und Studienwahltests
- Beratungsstellen



5 Deine Wahl

ENTSCHEIDUNG

Was hilft dir dabei, eine
für dich **geeignete
Wahl** zu treffen?

Themen

- Die „perfekte“ Entscheidung
- Rationale Überlegungen und persönliche Empfindungen
- Entscheidungsdruck und soziale Vergleiche
- Zweifel überwinden
- Deine Wahl treffen



2 Arbeitswelt 4.0

ORIENTIERUNG

Welche **Fähigkeiten**
benötigst du, um
langfristig erfolgreich zu
sein?

Themen

- Fachliches Wissen, Soft und Future Skills
- Lebenslanges Lernen und berufliche Weiterentwicklung
- Vielfältige Bildungs- und Berufswege
- Auseinandersetzung mit beruflichen Zielen und Interessen



4 Reality Check

ORIENTIERUNG

Wie kannst du
überprüfen, ob eine
konkrete Ausbildung oder
ein Studiengang zu
deinen
**Fähigkeiten und
Erwartungen** passt?

Themen

- Vorab-Check: Recherche zu Studien- oder Ausbildungsalltag, Lerninhalten sowie beruflichen Perspektiven
- Auswahltests und Vorkurse
- Berufliches Netzwerken



6 Next Steps

UMSETZUNG

Mit welchen Strategien
kannst du deine **Ziele**
effizient erreichen?

Themen

- Zielgerichtetes Vorgehen bei der Umsetzung deiner Entscheidung
- Bewerbung (Ausbildung oder Studium)
- Einschreibung (Studium)
- Orientierungs- und Schnupperprogramme
- Gap Year

+ Quiz



Jede der sechs Units besteht aus drei Elementen: einem Video (🕒 5 min) plus Quiz, einem Podcast (🕒 5 min) und den Arbeitsblättern (🕒 individuell). Für die vollständige Bearbeitung des Kurses benötigst du insgesamt etwa 4,5 Stunden. Du kannst dir dafür natürlich mehrere Tage Zeit nehmen.

Tipp: Am besten bearbeitest du die Units der Reihe nach. Es ist aber auch möglich, einzelne Units zu überspringen, die Reihenfolge zu ändern oder auch nur die Videos zu schauen oder die Podcasts zu hören.