o-guide

TOOLS

5 Deine Wahl

PHASE Entscheidung

ⓘ *Triff deine Wahl.*

mind. 10 min

3 Arbeitsblätter

1 Dein derzeitiger Orientierungs- und Entscheidungsstand

Zu Beginn des Kurses hast du auf einer Skala eingeschätzt, wie gut dein Stand der Orientierung ist. Nun bist du fast am Ende des Kurses und stehst vor deiner Berufs- oder Studienwahl.

Frage 1: Wie gut informiert fühlst du dich, um deine Berufs- oder Studienwahl zu treffen?

Ich fühle mich nicht ausreichend informiert	☑ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	Ich bin völlig ausreichend informiert

Frage 2: Wie gut kennst du deine Stärken, um deine Berufs- oder Studienwahl zu treffen?

Ich kenne meine Stärken nicht ausreichend	☑ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	Ich kenne meine Stärken sehr gut

Frage 3: Wie sicher bist du dir nun hinsichtlich deiner Berufs- und Studienwahl?

Ich bin sehr unsicher bei meiner Berufs- und Studienwahl	☑ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	Ich bin sehr sicher bei meiner Berufs- und Studienwahl

Bist du gut genug informiert oder brauchst du noch weitere Informationen, um auf der Skala höher zu kommen? Kennst du deine Stärken gut genug oder würden dir weitere Einschätzungen helfen? Was benötigst du, um dich bei deiner Berufs- und Studienorientierung noch sicherer zu fühlen?

		Falls ja: **Welche Informationen benötigst du noch?**
Benötigst du weitere Informationen als Grundlage für deine Entscheidungen	☐ Ja ☑ Nein	
		Falls ja: **Welche Informationen benötigst du noch?**

Benötigst du weitere Einschätzungen deiner Stärken für deine Entscheidung?	☐ Ja ☑ Nein	
		Falls ja: **Welche Informationen benötigst du noch?**
Benötigst du weitere Sicherheiten, um besser entscheiden zu können?	☐ Ja ☑ Nein	

Ein Beratungsgespräch zur Berufs- und Studienwahl erscheint dir sinnvoll? Dann wende dich gerne an professionelle Berater*innen. Links zu geeigneten Beratungsstellen findest du auf der Startseite der Website im Abschnitt Landkarte.

2 Die Wahl und dein Bauchgefühl

Möchtest du deine Favoriten-Rangliste aus Unit 4 so übernehmen?

☐ Ja, die Favoriten-Rangliste bleibt wie am Ende der Unit 4, dem Reality Check.

☑ Nein, ich möchte die Reihenfolge ändern.

Mein finaler Plan A:	
Mein finaler Plan B:	

Du hast dich für einen finalen Plan A entschieden. Was sagt dein Bauchgefühl zu deinem Plan A?

Mein Bauchgefühl zu Plan A ist …

Zusätzlicher Platz zum Schreiben:

😕 **Wenn** du kein gutes Bauchgefühl, starke Zweifel an deiner Wahl hast oder es dir schwerfällt, eine Wahl zu treffen, dann schau in das TOOL „Zweifel überwinden“ der Unit 5 und suche dir Unterstützung bei Beratungsstellen!

😌 **Wenn** du deine Wahl getroffen und ein gutes Bauchgefühl hast, dann ist dies ...

3 ... dein Gewinner! 🚀

Mit diesem Gewinner starte ich nun meinen Berufs- oder Studienweg:

In der nächsten und letzten Unit geht es nun darum, das Ziel zu erreichen aktiv umzusetzen.

o-guide © 2025 Technische Universität Berlin und Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin.
Dieser Kurs ist, soweit nicht anders angegeben, lizenziert unter CC BY-SA 4.0