



Willkommen zu *o-guide*.

Du machst gerade deinen Schulabschluss, denkst über den Ausstieg aus deinem Studium nach? Oder du zweifelst an deiner aktuellen beruflichen Ausbildung?

Du wünschst dir Hilfe bei deiner Entscheidung für einen Ausbildungs- oder Studienplan und suchst Antworten auf Fragen wie: Was will ich? Was kann ich? Was gibt es? Egal, an welchem Punkt deines Weges du gerade stehst, möchten wir dir helfen, Antworten auf deine Fragen zu finden.

Du wurdest bestimmt schon oft gefragt, was du mal werden möchtest oder wie es für dich weitergeht. Wie hast du dich in diesem Moment gefühlt? Unwohl? Damit bist du nicht allein. Vielen fällt die Berufswahl schwer. Die Lösung trifft einen in den seltensten Fällen wie ein Blitz. Vielmehr ist die Berufs- und Studienwahl ein vielschichtiger Prozess, in dem du mehrere Phasen durchläufst. Zwischendurch wirst du dich wahrscheinlich auch mal unsicher fühlen, verzweifelt, hilflos oder überfordert sein – gibt es doch so viele Abzweigungen und Möglichkeiten. Aber weißt du was? Das ist ganz normal und bei größeren Entscheidungen absolut nichts Ungewöhnliches.

Konntest du für dich bereits herausfinden, ob eine Ausbildung oder ein Studium besser zu dir, zu deinen Stärken und Interessen passen könnte? Von A wie Altenpfleger\*in bis Z wie Zerspanungsmechaniker\*in – die Bandbreite an unterschiedlichen Ausbildungen ist groß. Oder doch besser ein Studium? Vielleicht Lehrer\*in der Bildenden Kunst an einer Uni? Oder wie wäre es mit einem berufsorientierten Studium wie etwa Wirtschaftsingenieurwesen? Es gibt einfach so viele Möglichkeiten.

Bestimmt träumst du auch davon, irgendwann einen Job zu haben, der dir finanzielle Sicherheit und Freude bringt, oder? Eine mögliche Variante dort hinzukommen wäre, sich ohne große Überlegungen, Hals über Kopf in eine Ausbildung oder in ein Studium zu stürzen. Das kann gut gehen oder du stehst später wieder am gleichen Punkt wie heute. Ein anderes Extrem wäre, so viele Informationen wie möglich zu sammeln und auszuwerten. Damit läuft man allerdings auch Gefahr, dass die Flut an Informationen nicht mehr überschaubar ist.

Die Auswahl an Ausbildungen, Studiengängen oder auch Übergangsoptionen ist extrem groß. Hinzu kommen Unmengen an Orientierungsangeboten zur Berufs- und Studienwahl. Sich bei dieser unglaublichen Vielfalt nicht überfordert zu fühlen, ist schon eine Challenge.

Ein guter Mittelweg könnte da sein, für dich zu klären:

- welche Informationen für dich nützlich sind und
- wie du dir mehr Überblick verschaffst.

Schaffe dir daher zum Start des Kurses deinen idealen Ausgangspunkt, indem du dir überlegst:

- wo du gerade im Prozess deiner Berufs- und Studienwahl stehst,
- wie gut du dich aktuell orientiert fühlst und
- welche Wege dir grundsätzlich offenstehen.

An diese Standortbestimmung schließt sich eine Orientierungsphase an, in der du recherchierst, erkundest, reflektierst und ausprobierst. Du wägst verschiedene Alternativen ab, um für dich die beste Wahl zu treffen. Am Ende des ganzen Weges steht deine Entscheidung. Hast du deine Entscheidung einmal getroffen, ist der nächste Schritt, deine Entscheidung Schritt für Schritt zu planen und umzusetzen. Dabei gehst du dein Ziel aktiv und strukturiert, eventuell mit kleineren Zwischenzielen, an.

Genau das ist das Anliegen dieses Kurses: ***o-guide*** gibt dir im Dschungel der Informationsangebote Anregungen und Orientierung. Unser Ziel ist es, dass du deine Entscheidung für eine Ausbildung oder ein Studium klar und gut informiert treffen kannst.

Bist du bereit, dich dieser Herausforderung zu stellen, eine realistische Wahl zu treffen, die zu dir passt? Und bereit Zeit, Energie und Überlegungen dafür zu investieren? Denn wenn

du eine Entscheidung treffen willst, die gut zu dir passt, benötigst du Zeit und vor allem aktives Engagement. Neben deinen Vertrauenspersonen stehen dir bei deiner Entscheidungsfindung viele Beratungsstellen zur Seite. Links zu vielen wichtigen Anlaufstellen findest du unter dem Video. Damit du aus Beratungsgesprächen viel mitnehmen kannst, bringe Testergebnisse oder bereits erarbeitete Aufgaben aus deiner Berufs- und Studienorientierung zur Reflexion mit.

Sei dir stets bewusst: Deine Entscheidung für eine bestimmte Ausbildung, Weiterbildung oder einen Studiengang, ist keine Sackgasse. Sie ist lediglich ein erster Schritt, eine erste Etappe. Du wirst in deiner Berufslaufbahn immer wieder Gelegenheit haben, dich weiterzuentwickeln und neue Wege einzuschlagen.

Aber erstmal hiergeblieben: Welcher erste Schritt auf deinem weiteren Bildungsweg ist für dich attraktiv? Eher eine Ausbildung oder ein Studium?

Unterhalb des Videos findest du, was der IMPULS Podcast und die TOOLS dieser Unit für dich bereithalten, und wie es in der nächsten Unit weitergeht.

Lust auf ein kleines Quiz zu den Inhalten dieses Videos? Los geht's!