

o-guide

**Dein Orientierungskurs
zur Berufs- und Studienwahl**

Kursleitfaden

Ziel, Inhalte, Vorgehensweise: Hier erfährst du mehr zu ***o-guide***!

Ein Verbundprojekt im Rahmen der Berliner
Qualitäts- und Innovationsoffensive von



htw.
Hochschule für Technik
und Wirtschaft Berlin
University of Applied Sciences

gefördert durch:



- **Lesezeit: ca. 3 min**

decision is mission

Der digitale Kurs soll dir während deiner Berufs- und Studienwahl helfen, eine gute und für dich passende Entscheidung für eine Ausbildung oder ein Studium zu treffen. Er wendet sich also auch an diejenigen, die an ihrer aktuellen beruflichen Ausbildung oder Studienwahl zweifeln.

Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass jeder Mensch seine „decision“ und „mission“ bei der Berufs- und Studienwahl hat. Das heißt, auch du hast ganz eigene Erfahrungen und Erwartungen an den Kurs.

Und das ist gut so! Dieser Kurs kann nicht allen individuellen Lebenswegen gerecht werden. Wir konzentrieren uns daher auf die wesentlichen Aspekte bei der Berufs- und Studienwahl und haben den Kurs dazu in sechs kompakte Units gegliedert.

Kursaufbau und Phasen

Der Kurs umfasst sechs Units, die du Schritt für Schritt absolvieren kannst. Wenn du dir jeden Tag eine Unit vornimmst, hast du den Kurs in nur einer Woche geschafft. Das klingt machbar, oder?

- **Unit 1:** Dein Weg | Phase: Standort
- **Unit 2:** Arbeitswelt 4.0 | Phase: Orientierung
- **Unit 3:** Selbstkenntnis | Phase: Orientierung
- **Unit 4:** Reality Check | Phase: Orientierung
- **Unit 5:** Deine Wahl | Phase: Entscheidung
- **Unit 6:** Next Steps | Phase: Umsetzung

Jede Unit enthält:



- **INPUT:** ein 5-minütiges Video mit Informationen und Tipps sowie einem kleinen Quiz
- **IMPULS:** ein 5-minütiger Podcast mit inhaltlich passenden und inspirierenden Geschichten aus der Praxis
- **TOOLS:** praktische Übungen zur Reflexion und Recherche

Unser Ansatz

Nicht jede Unit wird zu dir und deinen Erfahrungen passen – das ist völlig normal. Nimm inhaltlich das mit, was dir hilft und nutze die TOOLS, um eigene Erkenntnisse zu gewinnen. Ergänzend gibt es immer Links z. B. zu Studienberatungsstellen oder der Agentur für Arbeit, wo du zudem professionelle Unterstützung erhältst.

Manches kennst du vielleicht schon, in einigen Dingen findest du dich sicher wieder. Anderes wiederum entspricht vielleicht nicht ganz deinen Erwartungen. Wir freuen uns, wenn du im Kurs dennoch Hinweise annehmen und Anregungen mitnehmen kannst. Wir wollen und können dir aber nicht sagen, wie eine Berufs- und Studienwahl für dich tatsächlich am besten funktioniert. Das aber kannst du idealerweise hier für dich selbst herausfinden. Und zwar mit Hilfe von ***o-guide!***

Wir haben vier Empfehlungen, wie du den Kurs in verschiedenen Zeitfenstern durchlaufen kannst. Natürlich freuen wir uns, wenn du alle sechs Units nacheinander absolvierst. Das war schließlich unsere Idee. Dennoch kannst du flexibel sein und auch andere, kürzere Wege nutzen.

Mögliche Varianten

- **XS-Variante:** Lies nur die **SPOTLIGHTS** – also die Kurzinfos zu jeder Unit. Geeignet für jene, für die eine Berufs- und Studienwahl keine große Herausforderung ist.
- **S-Variante:** Schau dir alle **INPUT-Videos** an (ca. 30 Minuten insgesamt). Dies liefert dir einen kompakten Überblick, lässt aber vertiefende Inhalte und Übungen aus.
- **M-Variante:** Ergänze die **INPUT-Videos** durch die **IMPULS-Podcasts** (ca. 60 Minuten insgesamt). So erhältst du grundlegende Informationen plus inspirierende Geschichten – ohne die TOOLS auszutesten.
- **L-Variante:** Nutze **INPUT, IMPULS und TOOLS**. Diese All-in-Variante (ca. 60 Minuten insgesamt plus Übungszeiten) bietet dir eine umfassende Grundlage, um deine Berufs- und Studienwahl aktiv und wohlüberlegt zu gestalten.

Ob XS, M oder L: Egal in welchem Umfang du den Kurs nutzt, wir freuen uns, wenn er dir nützt. Na, wie viel Zeit willst du in den Kurs und damit in deine Berufs- und Studienwahl investieren?

Dein Weg zur Entscheidung

Bei der Berufs- und Studienwahl begleiten dich mitunter Unsicherheit und Zweifel. Das ist ganz normal und auch wichtig. Lass dich davon nicht entmutigen. Die meisten Menschen kennen diese Gefühle und Gedanken, wenn sie vor großen Entscheidungen stehen. Nutze den Kurs, um für dich mehr Klarheit zu gewinnen und deinen Weg selbstbewusst zu gestalten.

Kommst du bei der Berufs- oder Studienwahl nicht weiter oder hast Zweifel und Probleme in der Ausbildung oder im Studium: Suche dir professionelle Unterstützung! Die gibt es bei den Ausbildungsvertretungen, der Handwerkskammer, der Agentur für Arbeit oder bei den Allgemeinen Studienberatungsstellen der Hochschulen.

Jetzt bist du dran! Nimm dir Zeit und starte deinen persönlichen Weg von der Orientierung über die Entscheidung bis hin zu den nächsten Schritten der Umsetzung.

Viel Spaß und viel Erfolg auf deinem Weg!

Weitere Infos zum Projekt und zu uns, den Kursautor*innen findest du auf der Webseite:

<https://o-guide.de/ueber-uns/>